

Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky vydáva informáciu o mimoriadnych udalostiach - povodniach. Táto informácia je určená pre občanov Slovenskej republiky, ktorí sú v ohrození zemetrasenia, povodne alebo ďalšieho nebezpečia. V tomto článku sa dozviete, čo robíť v prípade povodne a ako sa pripraviť na ne.

### Mimoriadne udalosti-odporúčania

**SILNÝ DÁŽĎ a POVODNE**  
Čo robiť a ako sa pripraviť?

**Sledujte počasie a spravodajstvo.**



**Odstráňte látky, ktoré môžu reagovať s vodou** ako jedy, kyseliny či žieraviny.



**Nejazdite cez zaplavene cesty, ak neviete hĺbku vody.**



**Rýchlo vystúpte z auta, ktoré zalieva voda**  
a  
**z bezpečného miesta zavolajte na číslo 112.**





**#BudPripravený**

 MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



čo robiť a ako sa pripraviť

## Pokial' ste v časovej tiesni počas povodne:



Okamžite opustite všetky činnosti  
a chod'te na bezpečné miesto  
(kopec, vyvýšený terén).

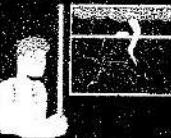
## Ak máte viac času:



Vypnite elektrinu, plyn a vodu.



Zavorte všetky okná.



Pripravte si evakuačnú batožinu.

Informujte susedov, pomôže tým,  
ktorí to potrebujú.



Vyhnite sa cestovaniu do  
rizikových oblastí.



MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKÉJ REPUBLIKY

#BudPripraveny



SILNÝ VIETOR



# SILNÝ VIETOR

Čo robiť a ako sa pripraviť?

Pokiaľ môžete, OSTAŇTE DOMA.



NEZDRŽIAVAJTE sa na voľných  
plochách.



ZATVORTE a zabezpečte okná a dvere.



#BudPripraveny





**SILNÝ VIEŤOR**

Cotobiť nako sa pripraviť

**ODLOŽTE z dvorov či balkónov volne  
položené predmety.**



**NEPARKUJTE a nešejte pod stromami  
a pri chatrných budovách.**



**ZABEZPEČTE domace zvieratá.**



**NEJAZDITE s ľahkými a nenaloženými  
nákladnými autami po otvorených  
veterných plochách.**

Zosuv pôdy

# ZOSUV PÔDY

Čo robiť a ako sa pripraviť?

Najväčšie riziko zosuvu pôdy je pri  
prívalovom daždi, hlavne ak je zem už  
nosiaknuta vodou po dlhotrvajúcich daždach.

**SLEDUJTE** všetky zmeny svojho okolia:

- neobvyklé zvuky okolia (praskajúce stromy a skaly),  

- náhle zmeny výšky hladiny toku,
- viditeľné zmeny povrchu zeme.



#BudPripravený



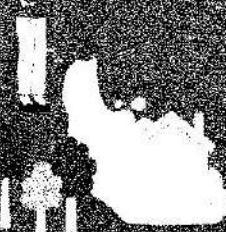


## AK SA NACHÁDZATE VONKU:



PRESUŇTE sa mimo trasy  
zosuvu pôdy - prívalového  
bahna.

NÁJDITE najbližšie vyvýšené  
miesto mimo trasy zosuvu.



Ak nie je možné uniknúť, SCHOVAJTE sa za  
skupinu väčších stromov alebo v najbližšej  
čo najodolnejšej budove.



#BudPripraveny







## ZOSUV PÔDY

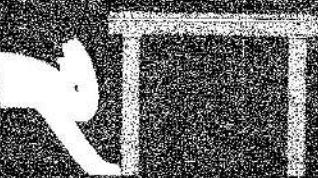
Čo robiť a ako sa pripraviť?

### AK SA NACHÁDZATE V BUDOVE:



**ZDRŽUJTE sa čo najďalej  
od ohrozenia a na vyššom  
poschodi,**

**SCHOVAJTE sa pod pevný  
kus nábytku.**



#BudPripraveny



# ZOSUV PÔDY

Čo robiť a ako sa pripraviť?

SLEDUJTE správy v hromadných informačných prostriedkoch.

OKAMŽITE OZNÁMTE zmeny na čísle tiesňového volania 112 alebo 158.

ZACHOVATE pokoj a rozvahu.

POMÔŽTE starým a chorým.

POČKAJTE na ďalšie inštrukcie.



#BudPripraveny



Ako postupovať v prípade zemetrasenia?

Pri pobete v domove:

• Uložte sa do bezpečnej oblasti.

Najviac zranení býva pri panických útekoch.

Prípadne sa ukládať pod stôl alebo pod iný odolný predmet.

v úzkych uličkach.  
pod najbližšou branou alebo portálom.

## Ako postupovať v prípade zemetrasenia?

pri opornom mure alebo vo dverách.

detom, zraneným a starým.

do výtahu a na schodisko.

Vonku  
čo najdalej od elektrického vedenia, stromov, pomníkov atd.

otvorený oheň, existuje nebezpečenstvo výbuchu plynu a následného požiaru.

okamžite sa venčte na otvorenom priestranstve a nevystupujte.

Ako postupovať v prípade POVODNE



MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Ako postupovať v prípade POVODNE



**ODSTRANITE** látky, ktoré môžu reagovať s vodou ako jedy, kyseliny či žieraviny



**SLEDUJTE** počasie a spravodajstvo



**NEJAZDITE** cez zaplavene cesty, ak nepoznáte hĺbku vody



Z bezpečného miesta  
**ZAVOLAJTE** na číslo 112



Rýchlo **VYSTÚPTE** z auta, ktoré zaleva voda



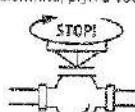
Pokiaľ ste v časovej tlesni počas povodne:

Ak máte viac času:

Okamžite **PRERUŠTE** všetky činnosti a chodte na bezpečné miesto (kopec, vyvýšený terén)



**VYPNITE** elektrinu, plyn a vodu



**ZATVORTE** všetky okná



**PRIPRAVTE** si evakuačnú batožinu

**VYHNITE SA** cestovaniu do rizikových oblastí

**INFORMUJTE** susedov, pomôžte tým, ktorí to potrebujú



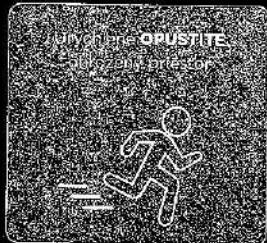
Ak ste svedkom **TERORISTICKÉHO ÚTOKU**





MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Ak ste svedkom TERORISTICKÉHO ÚTOKU



PLNÍTE pokyny vydané  
oprávnenými osobami



Ak neohrozíte seba,  
POSKYTNITE pomoc tým,  
ktorí ju potrebujú



SLEDUJTE informácie  
na oficiálnych stránkach  
či sociálnej sítii



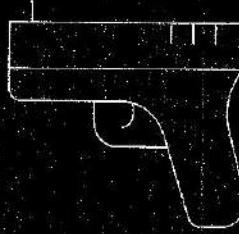
NEZDIELAJTE informácie  
o výdvere na sociálnej  
síti, aby nemožno  
nepredala ďalším



Ako postupovať pri NEOPRÁVNENOM POUŽITÍ STRELNÝCH ZBRANÍ



# Ako postupovať pri **NEOPRÁVNENOM POUŽITÍ STRELNÝCH ZBRANÍ**



## UTEČTE

Ak máte možnosť  
využiť únikovú  
cestu, **UTEČTE**



Zoberte si iba  
telefón a prepnite  
ho do **TICHÉHO  
REŽIMU**



**VARUJTE ostatných**  
pred vstupom do  
nebezpečnej zóny

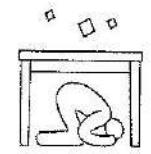


**POMÔZTE**  
s útekom ostatným  
v prípade, že  
tým neohrozíte seba



## SKRYTE SA

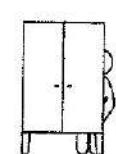
Pokiaľ nemôžete  
utieť, **SCHOVAJTE  
SA** do bezpečia



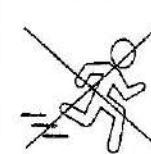
**ZAMKNITE** dvere  
a kľúč ponechajte  
v zámku



**SCHOVAJTE SA**  
za pevné veľké  
predmety



**NEUTEKAJTE**  
z bezpečného  
miesta



## BOJUJTE

V prípade bezprostredného  
ohrozenia života **BOJUJTE**



Ako zbraň použite  
**PREDMETY  
VO SVOJOM OKOLÍ**  
ako palica, opäsk, kľúče,  
číavica, nôž, hasiaci  
prístroj, vešiak...



**BUĎTE AGRESÍVNI,**  
konajte rýchlo, násilne,  
útočte na citlivé miesta



Ako postupovať pri TERORISTICKOM ÚTOKU S POUŽITÍM NÁSTRAŽNÉHO  
VÝBUŠNÉHO SYSTÉMU - BOMBOVÝ ÚTOK

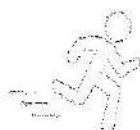


MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Ako postupovať pri TEROTISTICKOM ÚTOKU S POUŽITÍM NÁSTRAŽNÉHO VÝBUŠNÉHO SYSTÉMU - BOMBOVÝ ÚTOK



V prípade, že ste v budove,  
ktorá je ohrazená, urychlene  
a bezpečne ju opustiť.



V prípade možnosti:  
POBUDZUJTE pomoc  
zraneným, malým detom  
alebo starým ľuďom



NEPREKROČTE  
DOPREDNÉ VÝBUŠNÉ  
SISTÉMY A NEVYBIEĽTE  
SILNIČNÉ ZNAKY

SKRÝTIE  
dýchacie cesty

NEPREKROČTE  
DOPREDNÉ VÝBUŠNÉ  
SISTÉMY A NEVYBIEĽTE  
SILNIČNÉ ZNAKY

Ako postupovať pri OBDRŽANÍ PODOZRITVEJ ZÁSIELKY



MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKÉJ REPUBLIKY

# Ako postupovať pri OBDRŽANÍ PODOZRIVEJ ZÁSIELKY



a výklopnou

miestnosť

ruky  
vodou a mydľom

číslo 158 alebo 112

záchranárskeho zložek

Ako postupovať pri oznámení, O ULOŽENÍ BOMBY ČI TRHAVINY V BUDOVE



MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Ako postupovať pri oznámení, O ULOŽENÍ BOMBY ČI TRHAVINY V BUDOVE



NEBEZPEČNÉM VÝBUŠNÝM MATERIALE



NEBEZPEČNÝM VÝBUŠNÝM MATERIALEM



Pokial na mieste nie sú záchranné zložky,  
VYSĽAŽTE na číslo 158 alebo 112



OZNÁMTE ohrozenie štatutároví  
spoločnosti či riaditeľovi inštitúcie  
a aj iným spoločnostiam v budove



Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH CHEMICNÝCH LÁTOK



# Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH CHEMICKÝCH LÁTOK



Uviedomte **OPUSTITE**  
znefunkčné miesto.



VYTVORTE izolačný  
obrubač. **ZAMEDZTE**  
vstupu do vzduchu.



NIKOV sa **NEUKRYVAJTE**  
do divínic a teren myc.  
Rizikovosť:



UHASTE otvorený ohň  
a **VYPNITE** plyn.



Ak neohrozíte seba,  
**POSKYTNITE** pomoc ľuďom,  
ktorí ju potrebujú.



SLEDUJTE informácie  
na oficiálnych  
komunikačných kanáloch.



**CHRÁNTE** si dychové cesty  
a dej.



**PRIPRAVTE** si  
evakuačné batohy.



Zavorteľte **NETELEFONUJTE**



**NAKRÍMTE** a **NAPOJTE**  
domáce zvieratá,  
**UZAVTORTE** ich  
v prepravných boxoch.



**ČAKAJTE**  
na ďalšie pokyny.



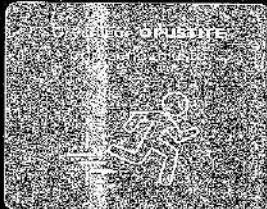
Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH BIOLOGICKÝCH LÁTOK





MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKÉJ REPUBLIKY

# Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH BIOLOGICKÝCH LÁTOV



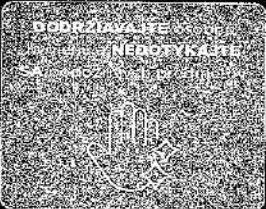
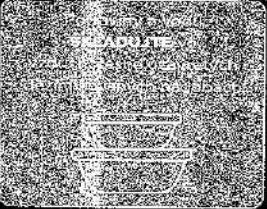
SLEDOUJTE informácie na  
oficiálnych komunikačných  
kanáloch



Dosledne DOBRŽIAVAJTE  
karanténné hygienické,  
protiepidemické  
a protipizootické opatrenia



NEPOUŽÍVAJTE vodu  
z neznámych zdrojov  
a VYTVOŘTE si zásoby.  
vodu PREVARTE alebo  
chemicky vyčistite



Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH RÁDIOAKTÍVNYCH LÁTOV



# Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH RÁDIOAKTÍVNYCH LÁTOK

Ak ste vonku, okamžite  
**VYHLADAJTE** najbližšiu budovu  
a **UKRYTE SA** v uzavretej miestnosti!

**V prípade, že ste mohli prísť do styku s rádioaktívnymi látkami v dobe, než ste sa skryli, potom:**

Pred vstupom do budovy kontaminovaných vrchných odevov a obuvi do neprlevzdušného obalu a nepožívajte ich

Dôkladne si ruky, tvár a vlasy, ústa, nos a uši, aj zvyšok tela

a okná a dvere, ventiláciu vzduchu

**SLEDUJTE** informácie na oficiálnych komunikačných kanáloch



**PRIPRAVTE SI** prostriedky improvizovanej ochrany



**PRIPRAVTE SI** evakuačnú batožinu



Potraviny a vodu vo vzduchotesne uzavretých nádobách

a domáce zvieratá, ich v prepravných boxoch

na ďalšie pokyny

Ako postupovať pri **DOPRAVNEJ NEHODE SPOJENEJ S ÚNIKOM NEBEZPEČNÝCH LÁTOK**





# Ako postupovať pri **DOPRAVNEJ NEHODE SPOJENEJ S ÚNIKOM NEBEZPEČNÝCH LÁTOK**



**ODSTAVTE** vozidlo tak,  
aby ste **NEBLOKOVALI**  
celú pozemnú komunikáciu.



**CHRÁNITE SI** dychacie cesty  
prostriedkami improvizovanej ochrany.



**VYPNITE** motor  
a urychlencu. **OPUSTITE**  
zamorený priestor.



**VOLAJTE** číslo 112



Po príchode záchranára  
sa **RIAĎTE** ich pokynmi.



**NEPRIBLÍŽUJTE SA**  
k vozidlú, z ktorého  
únikne nebezpečná látka.



**NEDOTYKAJTE**  
sa nebezpečnej látky  
ani kontaminovaných  
predmetov.



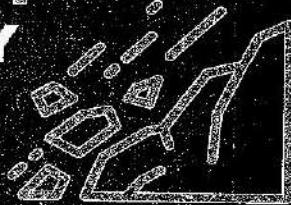
**POČKÁJTE**  
na ďalšie instrukcie.



Ako postupovať pri ZOSUVOCHE PODY a PRÍLOVÉHO BAHNA



# Ako postupovať pri **ZOSUVOCHE PÔDY** a **PRÍVALOVÉHO** **BAHNA**



**NALIVAJTE** vločky zasuvajúcimi  
pri pohyboch s elektronickou  
osvetlenou hlavou  
alebo zvukom  
nesúčasne svedotí.

**POZORUJTE** zároveň na  
pripomienky o vodnej hladine  
na rádiu.

**SLUCHAJTE** posúvacie rasy vodu  
v oblastiach s vysokou vodou  
vody alebo vodných tokov a vodných  
dolínach zdrojov vodnej hladiny  
v oblastiach zdrojov vodnej hladiny  
v oblastiach zdrojov vodnej hladiny

V prípade závažného ohrozenia  
**VOLAJTE** na 112



**PREDVYZVANIE** pomoci  
tým, ktorí ju potrebujú



**PREDVYZVANIE** na ďalšie inštrukcie



## Ak sa nachádzate v budove:

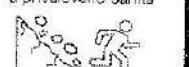
**ZDRŽLITE** sa v miestnosti  
až možnosť chýtenia  
v na výstupiach.



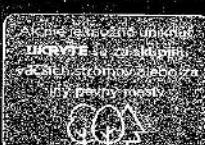
**UKRYTE** sa podľa výzvy  
v na výstupiach.



**VYDALOVIETE** sa mimo  
trasy zosuvu pôdy  
a prívalového bahna



**NASŤPENIE** najbližšie  
vyvýšené miesto mimo  
trasy zosuvu pôdy  
a prívalového  
bahna



## Ako postupovať pri VÍCHRICI A SÍLNOH VETRE



MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Ako postupovať pri VÍCHRICI A SILNOM VETRE



**KOĽ NEVYKROČTE,**  
nevychádzajte z domu



**NEPREVÁDZAŤ**  
sa na voľných plochách



**ZAVROVIŤ**  
a zabezpečte okna



**ODLOŽTE** z dverov voľne  
položené predmety



**NEPARKUJTE**  
pod stromami a pri  
chatmých budovach



**ZABEZPEČTE**  
domáce zvieratá



**VÝHNEŤTE SA** pokojom  
v horách a parkoch



**NEZLAŽDÁVAŤ** s ľahkými  
a nenaloženými  
nákladnými vozidlami  
po otvorených  
veterných plochách.

Ako postupovať pri VZNIKU POŽIARU

# Ako postupovať pri VZNIKU POŽIARU



**SISTEM POŽAAROVARIA**  
- zavrieť vodovodné vedenia  
- vypneť vodovodnú pumpu  
- vypneť vodovodnú vodu  
- vypneť vodovodnú vodu  
- vypneť vodovodnú vodu

**BEZPEČNÉ MESTSKÉ**  
- vypneť vodovodnú vodu  
- vypneť vodovodnú vodu  
- vypneť vodovodnú vodu

**UZAVRÍTE** prívod plynu  
a elektriny



**INODEŇ OPUSTÍTE** ohrozený  
priestor



**PREPOJUJTE** vodovodnú  
vodu s vodovodnou sieťou



**BOSOVATEĽSKÉ PREDMETY**  
- vysuňte vodovodnú vodu  
- vysuňte vodovodnú vodu  
- vysuňte vodovodnú vodu

**UVOLNITE** prístupové cesty  
záchranárnym zložkám

Mínimálne 3 m



**NA VÝŽIVU VELITELA**  
**ZÁSADU**, veliteľa jednotky

požiarnej ochrany

alebo starostu obce

poskytnite vecnú alebo

osobnú pomoc

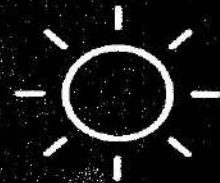
Odporučanie pre občanov PRI HORÚČAVÁCH





MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Odporučania pre občanov PRI HORÚČAVÁCH



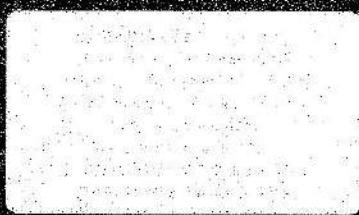
... sa osviežiť  
vlažnou sŕčkou

... dostať dostatok tekutín  
pre zvieratá, ukrýtie  
pred priamym slnečným svitom

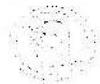
Odporučania pre občanov PRI EXTRÉMNE NÍZKÝCH TEPLITÁCH



# Odporúčania pre občanov PRI EXTRÉMNE NÍZKYCH TEPLOTÁCH



• **PREZRAVENIE:**  
namrznutých kovových  
predmetov holými rukami a  
inými časťami tela



• **PREZRAVENIE:**  
krémujte ruky a tvár,  
používajte balzam na pery



Odporúčania pre občanov pri SNEHOVEJ KALAMITE

EVAKUACNÁ BATOZINA





# EVAKUAČNÁ BATOŽINA

Čo má obsahovať?

- PREZITIE A BEZPEČNOSŤ
- HYGIENA A ZDRAVIE
- KOMUNIKÁCIA A INFORMÁCIE
- ODEVY
- IDENTIFIKÁCIA A  
DOKUMENTÁCIA

## ORGANIZOVANÁ EVAKUÁCIA

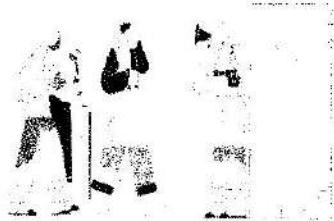
BATOŽINA **NESMIE** PREŠIAHNUŤ Hmotnosť:

Dospelá osoba

Dieťa

Príručnej batožiny

okrem batožiny podľa prvého a  
druhého bodu





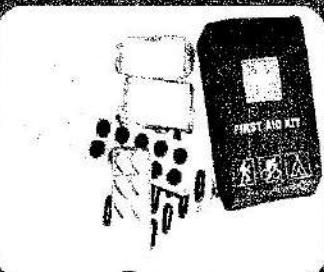
DOKLADY, PENIAZE A  
INÉ CENNOSTI MALÝCH  
ROZMEROV

• • • •

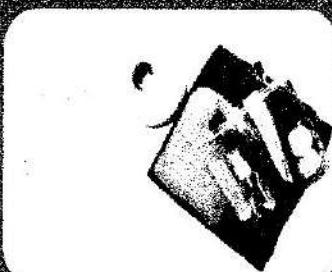


ZÁKLADNÉ TRVANLIVÉ  
POTRAVINY A PITNÚ  
VODU NA 2 AŽ 3 DNI

• • • •



LIEKY A ZDRAVOTNICKÝ  
MATERIÁL



HYGIENICKÉ POTREBY





BATERKA

NÁHRADNÁ BIELIZENĂ,  
NÁHRADNÝ ODEV A OBUV,  
NEPREMOKAVÝ PLAŠT

SPACÁK  
ALEBO PRIKRYVKÁ

TECHNIKA NA  
KOMUNIKÁCIU A  
ZALOŽNÉ ZDROJE  
ENERGIE

DOKUMENTY NA STIAHNUTIE

- [01\\_Ako\\_poslúžiť - v prípade povodne \(1,3 MB\)](#)
- [02\\_Ako\\_poslúžiť - ak ste svedkom teroristického útoku \(491,2 kB\)](#)
- [03\\_Ako\\_poslúžiť - pri nebezpečnom použíti streľnych zbraní \(28,7 kB\)](#)
- [04\\_Ako\\_poslúžiť - pri teroristickom útoku s použitím nebezpečného výbušného systému \(35,9 kB\)](#)
- [05\\_Ako\\_poslúžiť - pri obdržaní podzmejnej zásťky \(81,3 kB\)](#)
- [06\\_Ako\\_poslúžiť - ohriadenie o uvození bomby či tŕňaviny v budove \(92,9 kB\)](#)
- [07\\_Ako\\_poslúžiť - pri úniku nebezpečných chemických látok \(556,0 kB\)](#)
- [08\\_Ako\\_poslúžiť - pri úniku nebezpečných biologických látok \(537,0 kB\)](#)
- [09\\_Ako\\_poslúžiť - pri úniku nebezpečnej radioaktívnej látok \(555,5 kB\)](#)
- [10\\_Ako\\_poslúžiť - pri dôraznej nehode spojajucej súčasťmi nebezpečných látok \(102,1 kB\)](#)
- [11\\_Ako\\_poslúžiť - pri zosuvoch pôdy a prívalivom pahne \(1,5 MB\)](#)
- [12\\_Ako\\_poslúžiť - pri výbuchu a silnom vere \(1,5 MB\)](#)
- [13\\_Ako\\_poslúžiť - pri vzniku požiaru \(2,5 MB\)](#)
- [14\\_Odporečenie pre občanov pri horúčavacom \(546,9 kB\)](#)
- [15\\_Odporečenie pre občanov pri extrémne nízkych teplôtach \(550,9 kB\)](#)
- [16\\_Odporečenie pre občanov pri spehovej kalamite \(1,4 MB\)](#)
- [17\\_Evakučná sietozna \(338,0 kB\)](#)
- [18\\_Sily\\_dizajn\\_povodne \(304,5 kB\)](#)
- [19\\_Sily\\_vletor \(280,8 kB\)](#)
- [20\\_Zapľavená studňa \(107,4 kB\)](#)
- [21\\_Zosuv\\_pôdy \(464,8 kB\)](#)